

＜ サッカー部 3月予定表 ＞

- ・新チーム立ち上げ!! 片倉史上最貧弱のチームが、51期生以上の結果を残せるか…?
- ・日々のトレーニングから常に100%全力で臨む姿勢み習慣化する!!
- ・「New K's Football Style!!」の確立に向け、厳しいTRを乗り越える強いメンタリティを育てる!!
- ・クラブの発展に向けて、スタンダードを目指す!(クラブ内の約束事を守り、徹底する!!)

| | | 3 月 | | | | |
|----|---|---------------|---|--------|---------|----------------|
| 日 | 曜 | 予 | 定 | 場所 | 時間 | 備考 |
| 1 | 土 | 少年サッカー大会 | | 学 校 | 一日 | |
| 2 | 日 | OFF | | | | |
| 3 | 月 | OFF | | | | 合格発表 |
| 4 | 火 | OFF | | | | |
| 5 | 水 | Tr | | 学 校 | 16:00 | |
| 6 | 木 | Tr | | 日本文化大G | 16:00 | |
| 7 | 金 | Tr | | 学 校 | 12:00 | |
| 8 | 土 | GAME VS 横浜隼人 | | 学 校 | 15:00ko | 卒業式 |
| 9 | 日 | GAME VS 日本工学院 | | 日本工学院G | 12:30ko | サッカー説明会(日本工学院) |
| 10 | 月 | OFF | | | | |
| 11 | 火 | Tr | | 学 校 | 放課後 | |
| 12 | 水 | Tr | | 学 校 | 放課後 | |
| 13 | 木 | Tr | | 日本文化大G | 16:00 | |
| 14 | 金 | Tr | | 学 校 | 放課後 | |
| 15 | 土 | GAME VS | | | | |
| 16 | 日 | GAME VS | | | | |
| 17 | 月 | OFF | | | | |
| 18 | 火 | Tr | | 学 校 | 放課後 | |
| 19 | 水 | Tr | | 学 校 | 放課後 | |
| 20 | 木 | GAME VS 東海大浦安 | | 東海浦安C | | |
| 21 | 金 | Tr | | 学 校 | 14:00 | |
| 22 | 土 | GAME VS | | 日本工学院G | 1300ko | |
| 23 | 日 | GAME VS 山手学院 | | 学 校 | PM | |
| 24 | 月 | OFF | | | | |
| 25 | 火 | Tr | | 学 校 | 放課後 | |
| 26 | 水 | 春遠征合宿(土浦) | | | | |
| 27 | 木 | | | | | |
| 28 | 金 | | | | | |
| 29 | 土 | 湘南フェスティバル | | | | |
| 30 | 日 | | | | | |
| 31 | 月 | | | 学 校 | PM | |

- ※新シーズンに向けて体調管理に留意し、常にベストコンディションを維持する(脱貧弱男へ)!!
 ⇒ “トレーニング - 食事(体作りのためガッツリ食べる) - 休養”のサイクルを作る!!
- ※ けがの予防・ケアをしっかりと行う。けがで泣かず、TRで走って、鍛えて、勝利して泣け!!
- ※ ラスト鍛錬期はじっくりと自分の身体と向き合い、地道にトレーニングするいい習慣を身に付ける!!
- ※ 節目の時期、部室・荷物の整理・整頓、仕事・役割の徹底!! (再確認)、新入生の見本となれ!!
- ⇒ オフ・ザ・ピッチの姿勢が全てグラウンドに出る。日常生活から隙を作らないこと!! 応援されるチームへ!!

ハウ(報告)・レン(連絡)・ソウ(相談)、挨拶・返事を徹底する!!

「西が丘への道」も一歩から!! (日々の積み重ねが大切)」

No Pain, No Gain

トレーニングから常に100%全力で行う!!